



## Lampiran 2

### REALISASI BIAYA PENELITIAN GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

| No | Kegiatan                               | Realisasi Biaya     |
|----|--|---------------------|
| 1  | Tahap Persiapan                        |                     |
|    | a. Penyusunan proposal                 | Rp 100.000          |
|    | b. Alat Tulis kantor                   | Rp 100.000          |
|    | c. Print proposal                      | Rp. 200.00          |
| 2  | Tahap Pelaksanaan                      |                     |
|    | a. Pengurusan izin penelitian          | Rp 150.000          |
|    | b. Penggandaan lembar pengumpulan data | Rp 100.000          |
|    |  | Rp 200.000          |
|    | c. Transportasi dan akomodasi          | Rp 200.000          |
|    | d. APD (Alat Pelindung Diri)           | Rp 100.000          |
|    | e. Kuota                               |                     |
| 3  | Tahap Akhir                            |                     |
|    | a. Kertas HMJ untuk proposal dan KTI   | Rp 50.000           |
|    | b. Revisi laporan                      | Rp 100.000          |
|    | c. Biaya tidak terduga                 | Rp 200.000          |
|    | <b>Jumlah</b>                          | <b>Rp 1.500.000</b> |

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN JADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di -

Puskesmas 1 Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang **“Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan ”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,

2022

Peneliti

Made Aditya Mahadiana

NIM. P07120019076

## Lampiran 4

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi

Peneliti : Made Aditya Mahadiana

NIM : P07120019076

Pembimbing : 1. I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes  
2. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si

Saya telah diminta memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022” yang dilakukan oleh Made Aditya Mahadiana. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Denpasar, April 2021

Responden

(.....)

## Lampiran 5

### (INFORMED CONSENT)

#### SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik , kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela / tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Judul             | Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022 |
| Peneliti Utama    | Made Aditya Mahadiana   |
| Institusi         | Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar   |
| Lokasi Penelitian | Puskesmas 1 Denpasar Selatan  |
| Sumber Pendanaan  | Swadana   |

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi DI Puskesmas 1 Denpasar Sealatan Tahun 2022, jumlah responden sebanyak 35 orang dengan kriteria inklusi penelitian ini yaitu responden terdiagnosa Hipertensi, responden Hipertensi dengan kesadaran compos mentis dan bersedia menjadi responden dan sudah menandatangani *informed consent* .kriteria eksklusi penelitian ini yaitu pasien yang tidak ada ditempat saat penelitian, pasien yang tidak kooperatif. Penelitian menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau penghentian kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada

sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \* Peserta Penelitian/ Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Apabila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Made Aditya Mahadiana (085738585096)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/ Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk **menjadi peserta \* peneliti/ Wali**

Tanggal (wajib diisi) :

/ / 2022

Peneliti  
Subjek

Hubungan dengan Peserta/  
Penelitian :

Made Aditya Mahadiana

## Lampiran 6

### Kuisoiner Perilaku Manajemen Diri

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering Anda melakukan aktifitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku Anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda silang (x) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 5 pilihan jawaban sbb:

1= Tidak pernah (Saya tidak pernah melakukan perilaku ini)

2= Jarang (Saya jarang melakukan perilaku ini)

3= Kadang-kadang (Saya kadang-kadang melakukan perilaku ini)

4= Selalu (Saya selalu melakukan perilaku ini)

N/A= Tidak dilakukan (Perilaku ini tidak saya lakukan

dalam hidup saya) Contoh:

| No | Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi  | 1 | 2 | 3 | 4 | NA |
|----|--|---|---|---|---|----|
| 1  | Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi. |   |   |   | X |    |

Kalau Anda menjawab (x) pada kolom 4, itu artinya Anda selalu makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih dari apa yang Anda makan sebelum Anda didiagnosa hipertensi.

Sekarang, berikan jawaban pada tiap pernyataan berikut sesuai dengan kondisi yang nyata dalam hidup Anda.

| No                           | Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi  | 1 | 2 | 3 | 4 | NA |
|------------------------------|--|---|---|---|---|----|
| <b><i>Integrasi diri</i></b> |  |   |   |   |   |    |
| 1                            | Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan.   |   |   |   |   |    |
| 2                            | Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.                                  |   |   |   |   |    |
| 3                            | Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misalnya keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.                      |   |   |   |   |    |
| 4                            | Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.   |   |   |   |   |    |
| 5                            | Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.  |   |   |   |   |    |
| 6                            | Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.  |   |   |   |   |    |
| 7                            | Saya memilih makanan rendah garam.   |   |   |   |   |    |
| 8                            | Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging / lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari.                              |   |   |   |   |    |
| 9                            | Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.  |   |   |   |   |    |
| 10                           | Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan pemeriksaan ke dokter). |   |   |   |   |    |
| 11                           | Saya berhenti merokok / saya mencoba berhenti merokok.   |   |   |   |   |    |
| 12                           | Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya.                                       |   |   |   |   |    |

| No   | Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi   | 1 | 2 | 3 | 4 | NA |
|--|---|---|---|---|---|----|
| 13   | Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.                           |   |   |   |   |    |
| <b>Regulasi diri</b>                                 |   |   |   |   |   |    |
| 14   | Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.  |   |   |   |   |    |
| 15   | Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi.   |   |   |   |   |    |
| 16   | Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat.   |   |   |   |   |    |
| 17   | Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.   |   |   |   |   |    |
| 18   | Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.   |   |   |   |   |    |
| 19   | Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah.   |   |   |   |   |    |
| 20   | Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.  |   |   |   |   |    |
| 21   | Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan).                                   |   |   |   |   |    |
| 22   | Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.   |   |   |   |   |    |
| <b>Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya</b> |   |   |   |   |   |    |
| 23   | Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.  |   |   |   |   |    |
| 24   | Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut. |   |   |   |   |    |
| 25   | Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami.   |   |   |   |   |    |
| 26   | Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.                                |   |   |   |   |    |
| 27   | Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.                                     |   |   |   |   |    |
| No   | Perilaku Manajemen Diri Pada Hipertensi   | 1 | 2 | 3 | 4 | NA |
| 28   | Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.                                      |   |   |   |   |    |
| 29   | Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.                          |   |   |   |   |    |

|   |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 30  | Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.                     |  |  |  |  |  |
| 31  | Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi. |  |  |  |  |  |
| <b><i>Pemantauan tekanan darah</i></b>                  |  |  |  |  |  |  |
| 32  | Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.                               |  |  |  |  |  |
| 33  | Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.   |  |  |  |  |  |
| 34  | Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.                               |  |  |  |  |  |
| 35  | Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri.                                      |  |  |  |  |  |
| <b><i>Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan</i></b> |  |  |  |  |  |  |
| 36  | Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.  |  |  |  |  |  |
| 37  | Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.   |  |  |  |  |  |
| 38  | Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.  |  |  |  |  |  |
| 39  | Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.   |  |  |  |  |  |
| 40  | Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.  |  |  |  |  |  |

## Lampiran 7

### Hasil Uji Statistik

#### Jenis Kelamin

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Perempuan | 24        | 68.6    | 68.6          | 68.6               |
| Laki            | 11        | 31.4    | 31.4          | 100.0              |
| Total           | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Umur

|                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 36-46 tahun | 5         | 14.3    | 14.3          | 14.3               |
| 46-55 tahun       | 7         | 20.0    | 20.0          | 34.3               |
| 56-65 tahun       | 17        | 48.6    | 48.6          | 82.9               |
| >65 tahun         | 6         | 17.1    | 17.1          | 100.0              |
| Total             | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Pendidikan

|             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Dasar | 6         | 17.1    | 17.1          | 17.1               |
| SMP         | 24        | 68.6    | 68.6          | 85.7               |
| Tinggi      | 5         | 14.3    | 14.3          | 100.0              |
| Total       | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pekerjaan**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Bekerja | 20        | 57.1    | 57.1          | 57.1               |
|       | PNS           | 4         | 11.4    | 11.4          | 68.6               |
|       | Swasta        | 3         | 8.6     | 8.6           | 77.1               |
|       | Wiraswasta    | 8         | 22.9    | 22.9          | 100.0              |
|       | Total         | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Perilaku Manajemen Diri**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 17        | 48.6    | 48.6          | 48.6               |
|       | Cukup  | 16        | 45.7    | 45.7          | 94.3               |
|       | Kurang | 2         | 5.7     | 5.7           | 100.0              |
|       | Total  | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Integrasi Diri**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 15        | 42.9    | 42.9          | 42.9               |
|       | Cukup  | 19        | 54.3    | 54.3          | 97.1               |
|       | Kurang | 1         | 2.9     | 2.9           | 100.0              |
|       | Total  | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Regulasi Diri**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 13        | 37.1    | 37.1          | 37.1               |
|       | Cukup  | 15        | 42.9    | 42.9          | 80.0               |
|       | Kurang | 7         | 20.0    | 20.0          | 100.0              |
|       | Total  | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan Dan Lainnya**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 19        | 54.3    | 54.3          | 54.3               |
|       | Cukup  | 5         | 14.3    | 14.3          | 68.6               |
|       | Kurang | 11        | 31.4    | 31.4          | 100.0              |
|       | Total  | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Pemantauan Tekanan Darah**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 23        | 65.7    | 65.7          | 65.7               |
|       | Cukup  | 9         | 25.7    | 25.7          | 91.4               |
|       | Kurang | 3         | 8.6     | 8.6           | 100.0              |
|       | Total  | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Kepatuhan Terhadap Aturan Yang Dianjurkan**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 27        | 77.1    | 77.1          | 77.1               |
|       | Cukup  | 2         | 5.7     | 5.7           | 82.9               |
|       | Kurang | 6         | 17.1    | 17.1          | 100.0              |
|       | Total  | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

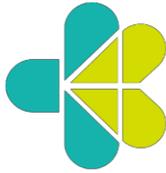
Lampiran 8

Master Tabel

| No Responden | Jenis Kelamin | Umur | Pendidikan | Pekerjaan | Perilaku Manajemen Diri |               |                                   |                          |  |
|--------------|---------------|------|------------|-----------|-------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------|--|
|              |               |      |            |           | Integrasi Diri          | Regulasi Diri | Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan | Pemantauan Tekanan Darah | Kepatuhan Terhadap Aturan Yang di Anjurkan |
| 1            | 2             | 3    | 2          | 5         | 47                      | 29            | 30                                | 16                       | 18   |
| 2            | 1             | 1    | 3          | 1         | 35                      | 34            | 35                                | 15                       | 19   |
| 3            | 1             | 3    | 2          | 5         | 37                      | 14            | 10                                | 10                       | 17   |
| 4            | 1             | 4    | 1          | 4         | 41                      | 22            | 22                                | 9                        | 16   |
| 5            | 1             | 3    | 2          | 5         | 35                      | 29            | 35                                | 17                       | 20   |
| 6            | 2             | 3    | 4          | 5         | 28                      | 25            | 39                                | 17                       | 9  |
| 7            | 2             | 2    | 2          | 4         | 25                      | 22            | 9                                 | 13                       | 5  |
| 8            | 1             | 3    | 2          | 5         | 37                      | 27            | 27                                | 14                       | 15   |
| 9            | 2             | 2    | 1          | 3         | 55                      | 32            | 45                                | 21                       | 25   |
| 10           | 1             | 3    | 2          | 5         | 40                      | 39            | 45                                | 5                        | 25   |
| 11           | 1             | 4    | 3          | 2         | 40                      | 26            | 18                                | 10                       | 19   |
| 12           | 1             | 3    | 2          | 1         | 52                      | 45            | 45                                | 21                       | 25   |
| 13           | 1             | 2    | 3          | 5         | 37                      | 34            | 23                                | 14                       | 11   |
| 14           | 1             | 3    | 2          | 2         | 42                      | 31            | 45                                | 21                       | 25   |
| 15           | 2             | 1    | 4          | 3         | 43                      | 36            | 36                                | 17                       | 20   |
| 16           | 1             | 3    | 2          | 5         | 41                      | 18            | 12                                | 8                        | 5  |
| 17           | 1             | 1    | 4          | 4         | 29                      | 12            | 9                                 | 11                       | 5  |
| 18           | 1             | 3    | 2          | 5         | 38                      | 38            | 45                                | 21                       | 25   |
| 19           | 2             | 2    | 1          | 3         | 39                      | 22            | 14                                | 11                       | 20   |
| 20           | 1             | 3    | 2          | 5         | 31                      | 24            | 11                                | 7                        | 5  |
| 21           | 2             | 4    | 1          | 4         | 40                      | 17            | 11                                | 11                       | 11   |
| 22           | 1             | 3    | 2          | 5         | 27                      | 13            | 12                                | 19                       | 20   |
| 23           | 2             | 4    | 3          | 5         | 30                      | 9             | 15                                | 11                       | 20   |
| 24           | 1             | 3    | 2          | 4         | 36                      | 36            | 36                                | 17                       | 20   |
| 25           | 1             | 2    | 3          | 5         | 37                      | 23            | 22                                | 18                       | 20   |
| 26           | 1             | 3    | 2          | 4         | 34                      | 36            | 35                                | 16                       | 20   |
| 27           | 2             | 2    | 4          | 5         | 40                      | 23            | 33                                | 17                       | 20   |
| 28           | 1             | 3    | 2          | 1         | 37                      | 26            | 30                                | 15                       | 20   |
| 29           | 1             | 1    | 1          | 2         | 33                      | 19            | 30                                | 11                       | 20   |
| 30           | 1             | 3    | 3          | 5         | 47                      | 36            | 31                                | 17                       | 20   |
| 31           | 2             | 2    | 2          | 2         | 34                      | 20            | 13                                | 19                       | 20   |

|    |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 32 | 1 | 3 | 3 | 4 | 30 | 18 | 18 | 11 | 10 |
| 33 | 1 | 1 | 4 | 5 | 46 | 22 | 34 | 16 | 20 |
| 34 | 2 | 4 | 1 | 4 | 47 | 25 | 33 | 17 | 20 |
| 35 | 1 | 4 | 2 | 5 | 47 | 22 | 34 | 16 | 20 |

Lampiran 9



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN



Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar  
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

Nomor:KH.03.02/020/0269/2022

14 Maret 2022

Hal : Mohon Ijin

Penelitian

Kepa

da

Yth.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Made Aditya Mahadiana

NIM : P07120019076

Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022.

Lokasi Penelitian : Puskesmas 1 Denpasar Selatan

Waktu Penelitian : Tanggal 25 April – 13 Mei 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait pencegahan covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep**  
NIP : 196812311992031020

## Lampiran 10

**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR  
<https://www.denpasarkota.go.id/> email : [kesbangpol@denpasarkota.go.id](mailto:kesbangpol@denpasarkota.go.id)

---

Nomor : 070/572/BKBP  
Lampiran : -  
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas I Denpasar Selatan  
di-

**Denpasar**

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektoran, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:  
Surat Rekomendasi Penelitian dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0269/2022, tanggal 07 April 2022, Perihal : Rekomendasi Ijin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

|                   |   |
|-------------------|---|
| Nama              | : Made Aditya Mahadiana   |
| Alamat            | : Jln.P Irian Menega,Dauhwaru   |
| Status Peneliti   | : Mahasiswa   |
| Judul Penelitian  | : Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi          |
| Lokasi Penelitian | : Puskesmas 1 Denpasar Selatan  |
| Tujuan Penelitian | : Untuk Mengetahui Gambaran Self Management Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi |
| Bidang Peneliti   | : Kesehatan   |
| Jumlah Peserta    | : 1 Orang   |
| Lama Penelitian   | : 1 Bulan (25 April 2022 - 15 Mei 2022)   |

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2022

Wawan Wirawan, S.Sos, M.Si  
Walikota Denpasar  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kota Denpasar  
Sekretaris



Wawan Wirawan, S.Sos, M.Si  
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

## Lampiran 11



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0494 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Made Aditya Mahadiana

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahtyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0494 /2022

**SARAN REVIEWER**

| Nama Peneliti         | Judul  | Saran Tindak lanjut  |            |
|-----------------------|--|--|------------|
|                       |  | Reviewer 1   | Reviewer 2 |
| Made Aditya Mahadiana | Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan | Tidak dijelaskan kompensasi atas kehilangan waktu dan bantuan medis di PSP | -          |

Denpasar, 25 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Lampiran 12



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR  
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN  
Jl Gurita No. 8 Denpasar Kode Pos 80223  
Tlp. (0361) 721351 Email : [Puskesmas1densel@yahoo.co.id](mailto:Puskesmas1densel@yahoo.co.id)



### SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/306/Pusk.I.DS/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ni Komang Wulan Putri Tjatera  
NIP : 19811125 200604 2 018  
Pangkat/Gol : Pembina Tk.I, IV/b  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,  
Kecamatan Denpasar Selatan

Dengan ini menerangkan bawah :

Nama : Made Aditya Mahadiana  
NIM : P07120019076  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Memang benar yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian yang berjudul ***“Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien yang Mengalami Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022”***.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2022  
Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,  
Kecamatan Denpasar Selatan



dr. Ni Komang Wulan Putri Tjatera  
Pembina Tk.I  
NIP. 19811125 200604 2 018

Lampiran 13



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Made Aditya Mahadiana  
NIM : P07120019076

| NO | JENIS                              | TGL      | PENANGGUNG JAWAB   |                 |
|----|------------------------------------|----------|--------------------|-----------------|
|    |                                    |          | TANDA TANGAN       | NAMA TERANG     |
| 1  | Akademik                           | 18/5/22  | <i>[Signature]</i> | Bunastih        |
| 2  | Perpustakaan                       | 18/5/22  | <i>[Signature]</i> | IGSI Ayu Rikand |
| 3  | Laboratorium                       | 18/5/22  | <i>[Signature]</i> | Suarjain        |
| 4  | HMJ                                | 18/05/22 | <i>[Signature]</i> | IG doka K. Jaya |
| 5  | Keuangan                           | 18/5/22  | <i>[Signature]</i> | IA Suaberi      |
| 6  | Administrasi umum/<br>perlengkapan | 18/5/22  | <i>[Signature]</i> | IA Kt Alit      |

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....  
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I(Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## Lampiran 14

| Data Skripsi Mahasiswa |  |
|------------------------|--|
| N I M                  | P07120019076   |
| Nama Mahasiswa         | Made Aditya Mahadiana  |
| Info Akademik          | Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan<br>Semester : 6 |

[Skripsi](#)
[Bimbingan](#)
[Jurnal Ilmiah](#)
[Seminar Proposal](#)
[Syarat Sidang](#)

### Bimbingan

| No | Dosen  | Topik                                  | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
|----|--|--|-------------------|----------------|
| 1  | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan pengajuan judul yang ke 1    | 10 Jan 2022       | ✓              |
| 2  | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan judul yang ke 2              | 20 Jan 2022       | ✓              |
| 3  | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan pengajuan judul yang ke 3    | 22 Feb 2022       | ✓              |
| 4  | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | bimbingan pengajuan judul yang ke 1    | 18 Feb 2022       | ✓              |
| 5  | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan judul yang ke 2              | 21 Feb 2022       | ✓              |
| 6  | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I Ke 1                   | 25 Feb 2022       | ✓              |
| 8  | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan BAB I ke 2                   | 28 Feb 2022       | ✓              |
| 9  | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I ke 2                   | 6 Mar 2022        | ✓              |
| 10 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I ke 3                   | 11 Mar 2022       | ✓              |
| 11 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I ke 4                   | 22 Mar 2022       | ✓              |
| 12 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I ke 5                   | 23 Apr 2022       | ✓              |
| 13 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan BAB II ke 1                  | 28 Feb 2022       | ✓              |
| 14 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan BAB II ke 2                  | 10 Mar 2022       | ✓              |
| 15 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan BAB III ke 1                 | 12 Mar 2022       | ✓              |
| 16 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I-IV ke 1                | 31 Mar 2022       | ✓              |
| 17 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan BAB I-IV ke 1                | 16 Mar 2022       | ✓              |
| 18 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan BAB I-IV ke 2                | 29 Mar 2022       | ✓              |
| 19 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I-IV ke 2                | 7 Apr 2022        | ✓              |
| 20 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan BAB I-IV ke 3 dan Lampiran   | 8 Apr 2022        | ✓              |
| 23 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | ACC BAB I-IV                           | 11 Apr 2022       | ✓              |
| 24 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | ACC BAB I-IV                           | 11 Apr 2022       | ✓              |
| 25 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan Bab V                        | 10 Mei 2022       | ✓              |
| 26 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan Revisi Bab V                 | 11 Mei 2022       | ✓              |
| 27 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan Bab VI                       | 17 Mei 2022       | ✓              |
| 28 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan Revisi Bab VI                | 18 Mei 2022       | ✓              |
| 29 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan Abstrak                      | 19 Mei 2022       | ✓              |
| 30 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | Bimbingan KTI keseluruhan              | 20 Mei 2022       | ✓              |
| 31 | 196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes | ACC KTI                                | 23 Mei 2022       | ✓              |
| 32 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan hasil penelitian             | 12 Mei 2022       | ✓              |
| 33 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan Pembahasan                   | 18 Mei 2022       | ✓              |
| 34 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan Simpulan dan Saran           | 19 Mei 2022       | ✓              |
| 35 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan seluruh lampiran             | 23 Mei 2022       | ✓              |
| 36 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan abstrak,ringkasan penelitian | 24 Mei 2022       | ✓              |
| 37 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | Bimbingan keseluruhan kti              | 24 Mei 2022       | ✓              |
| 38 | 196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si    | ACC KTI                                | 25 Mei 2022       | ✓              |

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Aditya Mahadiana  
NIM : P07120019076  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022  
Alamat : Jln.P.Irian Menega  
Nomor HP/Email : 085738585096/adityamahadiana@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul: Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2022



nama menyatakan,  
Nama Made Aditya Mahadiana

NIM:P07120019076