

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A.Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

1. Perilaku manajemen diri berdasarkan integrasi diri pada pasien hipertensi yaitu dalam kategori cukup sebanyak 19 orang (54,3%)
2. Perilaku manajemen diri berdasarkan regulasi diri pada pasien hipertensi yaitu dalam kategori cukup sebanyak 15 orang (42,9%)
3. Perilaku manajemen diri berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan pada pasien hipertensi yaitu dalam kategori baik sebanyak 19 orang (54,3%)
4. Perilaku manajemen diri berdasarkan pemantauan tekanan darah pada pasien hipertensi yaitu dalam kategori baik sebanyak 23 orang (65,7%)
5. Perilaku manajemen diri berdasarkan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan pada pasien hipertensi yaitu dalam kategori baik sebanyak 27 orang (77,1%)

#### **B.Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

##### **1.Bagi Puskesmas 1 Denpasar Selatan**

Hasil penelitian ini diharapkan perawat sebagai tenaga kesehatan yang paling sering mendampingi pasien selama menjalani pengobatan agar tidak hanya terfokus pada kondisi fisiologis namun juga perlu memperhatikan kondisi psikologis, sehingga dapat menimbulkan perilaku manajemen diri dalam kategori baik.

## **2. Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini, mengingat penelitian ini hanya mendeskripsikan perilaku manajemen diri pada pasien yang mengalami hipertensi. Pengembangan variabel ini sangatlah diharapkan untuk peneliti selanjutnya misalnya pengaruh dukungan sosial terhadap perilaku manajemen diri pada pasien yang mengalami hipertensi, komponen yang mempengaruhi perilaku manajemen diri, serta menambahkan kriteria inklusi dan eksklusi dan jumlah subyek penelitian dan tempat penelitian yang berbeda.