

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022



OLEH :
MADE ADITYA MAHADIANA
P07120019076

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi D III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar

Oleh :

MADE ADITYA MAHADIANA

NIM. PO71200190716

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes
NIP. 196412311985032011

I Wulan Candra, S.Pd., S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners, I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2022**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 30 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis (Ketua) (.....)
NIP. 195805201979101001
1. I Nengah Sumirta,SST.,S.Kep.Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. I Gusti Ayu Harini,SKM.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sankarja, S.Kep., M.Kes
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Aditya Mahadiana

NIM : P07120019076

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Br. Menega Kelurahan Dauhwaru, Kec Jembrana, Kab Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei

ibuat pernyataan

METERA
TEMPEL
100.000
KORTELAJ/1427000

Made Aditya Mahadiana

NIM : P07120019076

**DESCRIPTION OF SELF MANAGEMENT BEHAVIOR IN
HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN**

ABSTRACT

Hypertension is a condition where there is an abnormal and continuous increase in blood pressure on several blood pressure checks caused by one or more risk factors that do not work properly in maintaining normal blood pressure south denpasar. Sampling in this study used a total sampling technique, the number of samples was 35 people. The results showed that the self-management of hypertensive patients based on self-integration with sufficient category was 19 people (54.3%). Based on self-regulation indicators in the sufficient category as many as 15 people (42.9%). Based on interactions with health workers and others in the Good category with as many as 19 people (54.3%). Based on blood pressure monitoring indicators in the Good category as many as 23 people (65.7%). Based on the improved compliance with the rules in the good category with as many as 27 people (77.1%). Conclusion Patient self-management was moderate (based on self-integration and self-regulation), good category (based on interactions with health professionals and others, category pressure monitoring, and better adherence to rules) and self-regulation in hypertensive patients, especially in outpatients.

Keywords : Behavior,Self Management,Hypertension

GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi *self management* pasien hipertensi di puskesmas 1 Denpasar selatan. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling, jumlah sampel sebanyak 35 orang. Hasil penelitian menunjukkan *self management* pasien hipertensi berdasarkan integrasi diri dengan kategori cukup sebanyak 19 orang (54,3%). Berdasarkan indikator regulasi diri dalam kategori cukup sebanyak 15 orang (42,9%). Berdasarkan Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya dalam kategori Baik dengan sebanyak 19 orang (54,3%). Berdasarkan indikator Pemantauan tekanan darah dalam kategori Baik dengan sebanyak 23 orang (65,7%). Berdasarkan indikator kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan dalam kategori baik dengan sebanyak 27 orang (77,1%). Kesimpulan *Self management* pasien hipertensi pada kategori cukup (berdasarkan integrasi diri dan regulasi diri), kategori baik (berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya, pemantauan tekanan darah, dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan). Diharapkan supaya petugas kesehatan meningkatkan edukasi terkait *self management* berdasarkan integrasi diri dan regulasi diri pada pasien hipertensi terutama pada pasien yang rawat jalan

Kata Kunci : Perilaku, Manajemen Diri, Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

Oleh: Made Aditya Mahadiana

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal. Hipertensi berkaitan dengan kenaikan sistolik atau tekanan diastolik tekanan keduanya (Padila, 2013). Menurut WHO (*World Health Organization*) di seluruh dunia 972 juta orang atau 26,4% orang di seluruh dunia mengidap hipertensi. Dari 972 juta pengidap hipertensi, 333 juta berada di negara maju dan 639 sisanya berada di negara berkembang, termasuk Indonesia juga menempati peringkat ke-2 dari 10 penyakit terbanyak (Kurniawan & Sulaiman, 2019). Prevalensi hipertensi di Indonesia hasil data Riskesdas 2018 karakteristik pada usia 45- 54 tahun jumlah penderita hipertensi semakin meningkat Jumlah 45,3% sedangkan pada usia 65-74 tahun sebanyak 63,2% dan pada usia 75 ke atas sebesar 69,5% penderita hipertensi (Kemenkes RI, 2018). Profil Kesehatan Provinsi Bali, hipertensi menduduki peringkat ketiga dalam daftar 10 pola penyakit tidak menular (PTM) di Bali. Lima kabupaten/kota di Bali dengan kasus hipertensi tertinggi meliputi Gianyar sebanyak 284.744 orang, Denpasar 127.638 orang, Buleleng 81.674 orang, Badung 81.570 orang, Jembrana 37.007 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Menurut Data Puskesmas 1 Denpasar Selatan tahun 2021, pasien yang mengalami hipertensi berusia ≥ 15 tahun laki-laki 601 orang, perempuan berjumlah 734 orang, jadi total pasien yang menderita hipertensi di Puskesmas 1 Denpasar Selatan berjumlah 1,335 orang (Puskesmas 1 Denpasar Selatan, 2021).

Hasil penelitian menunjukkan *self management* pasien hipertensi berdasarkan integrasi diri dengan kategori cukup sebanyak 19 orang (54,3%). Berdasarkan indikator reguasi diri dalam kategori cukup sebanyak 15 orang (42,9%). Berdasarkan Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya dalam

kategori Baik dengan sebanyak 19 orang (54,3%). Berdasarkan indikator Pemantauan tekanan darah dalam kategori Baik dengan sebanyak 23 orang (65,7%). Berdasarkan indikator kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan dalam kategori baik dengan sebanyak 27 orang (77,1%). Kesimpulan *Self management* pasien hipertensi pada kategori cukup (berdasarkan integrasi diri dan regulasi diri), kategori baik (berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya, pemantauan tekanan darah, dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan). Diharapkan supaya petugas kesehatan meningkatkan edukasi terkait self management berdasarkan integrasi diri dan regulasi diri pada pasien hipertensi terutama pada pasien yang rawat jalan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala puskesmas dan staf Puskesmas 1 Denpasar Selatan yang sudah memberikan ijin dan membantu dalam pelaksanaan penelitian
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	7
B. <i>Self management</i> (Manajemen Diri).....	12
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi Dan Sampel.....	25
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Metode Analisa Data.....	30
F. Etika Penelitian.....	32

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A.Simpulan	47
B.Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	8
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	36
Tabel 7	Distribusi Hasil Pengamatan Subyek Penelitian.....	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Perilaku Manajemen Diri.....	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Komponen Integrasi Diri.....	38
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Komponen Regulasi Diri.....	39
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Komponen Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan Dan Lainnya.....	39
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Komponen Pemantauan Tekanan Darah.....	40
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Komponen Kepatuhan Terhadap Aturan Yang Dianjurkan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Realisasi Biaya Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Jadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	Kuisoiner Perilaku Manajemen Diri
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Surat Ijin Kampus Penelitian
Lampiran 10	Surat Ijin Kesbangpol
Lampiran 11	Surat Lembar Persetujuan Etik
Lampiran 12	Surat Keterangan Penelitian Di Puskesmas
Lampiran 13	Surat Penyelesaian Administrasi
Lampiran 14	Bukti Validasi Bimbingan